

TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA – BTT

Sintra – Oeiras – Amadora – Cascais – Lisboa

3H de RESISTÊNCIA
2H de RESISTÊNCIA
1H de RESISTÊNCIA
PROVA ABERTA DE INICIAÇÃO

REGULAMENTO particular das 3H de Resistência BTT Amadora, inserido na TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT

1. Introdução

1.1 – As 3H Resistência BTT é uma Prova Aberta, com carácter competitivo amador, organizada pelo GC Estrelas da Amadora, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa e município da Amadora, disputada em conformidade com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo e o presente regulamento.

1.2 - As provas estão inscritas no calendário regional da Associação de Ciclismo de Lisboa, e serão supervisionadas pela Associação de Ciclismo de Lisboa.

1.3 - A As 3H Resistência BTT é uma prova de resistência em BTT, de âmbito Intermunicipal, na classe de Prova Aberta, com classificações e distribuição de prémios, composta por cinco provas. A prova de





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

3H de RESISTÊNCIA é a única que pontua para a TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT, assim como o escalão de CADETES e JUNIORES.

1.4 - Realizando-se ainda as provas de 2H de RESISTÊNCIA, 1H de RESISTÊNCIA, e-BIKES, Estafeta em Duplas e PROVAS ABERTAS DE INICIAÇÃO.

As PROVAS ABERTAS DE INICIAÇÃO realizam-se, nos mesmos dias das restantes provas constantes do programa e de acordo com o regulamento das Provas Abertas de Iniciação 2021 da UVP-FPC.

Informação da Prova

Denominação da prova: 3H Resistência BTT AMADORA

Data da prova: 09 Outubro 2022

Localização: Regimento de Lanceiros nº 2

Organização: GC Estrelas da Amadora

Equipa Técnica:

Presidente da Organização: Pedro Marques

Diretor da Organização: Pedro Marques ID 61359

Diretor do Recinto: Pedro Correia ID 73002

Coordenador Técnico: Luis Martins

Médico da Prova: A designar

Comissário Presidente: A designar

Colégio de Comissários Regionais: Associação de Ciclismo de Lisboa

Nº Apólice Responsabilidade Civil: 206628645

Comunicação e Imagem: GC Estrelas da Amadora

Coordenador de Controladores: Luis Martins

Controladores: A designar



2. Participação

2.1 - Nas Provas poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas Federados na vertente Ciclismo Para Todos, e também atletas não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, com idade igual ou superior a 15 anos (consideram-se aptos os atletas nascidos até 2007, inclusive).

As Provas abertas de iniciação estão abertas à participação de todos os participantes filiados na U.V.P./F.P.C. nas categorias: Pupilos e Benjamins, Iniciados, infantis e Juvenis e ciclistas não federados, portadores de licença desportiva diária, de forma que estes tenham um contacto experimental com a modalidade.

2.2 - Os atletas profissionais e outros agentes desportivos apenas poderão participar mediante convite da organização.

2.3 - O número de inscrições é limitado a 500 atletas.

2.4 - A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.



2.5 - É obrigatório o uso de placa identificativa, colocada na frente da bicicleta de forma visível e fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

2.6 – As provas da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT realizam-se em:

04/09 Taça Intermunicipal de Resistência BTT - #1 **Terrugem ABIT**

11/09 Taça Intermunicipal de Resistência BTT - #2 Fábrica da Pólvora - **Barcarena SpC**

09/10 Taça Intermunicipal de Resistência BTT - #3 Amadora **G. C. Estrelas da Amadora**

23/10 Taça Intermunicipal de Resistência BTT - #4 Talaíde **G.D. Talaíde**

06/11 Taça Intermunicipal de Resistência BTT - #5 Monsanto **LXCycling**

2.7 – As provas terão início às 7h00, com abertura do Secretariado e encerramento às 14h00. São disputadas em circuito, sendo cada uma das provas objeto de regulamento particular, com indicação de local de secretariado, horários, percurso, distância e outros no âmbito organizativo exclusivos de cada prova.

2.8 - A reunião de prova será realizada na 6ª feira anterior a cada evento, pelas 21h00, via plataforma ZOOM. As equipas e atletas individuais receberão um link com o acesso via e-mail.

2.9 - O percurso das provas será marcado com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

3. Provas e Categorias





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

3.1 - Provas abertas de iniciação

Categorias Idade / Ano Nascimento

Pupilos e Benjamins 5 a 8 anos (2014 a 2017)

Iniciados 9 e 10 anos (2012 e 2013)

Infantis 11 e 12 anos (2010 e 2011)

Juvenis 13 e 14 anos (2008 e 2009)

Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.

3.2 – TAÇA Intermunicipal - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Escalões Género Ano Nascimento OBS.

Cadetes F / M 2006/2007 Prova 1H de RESISTÊNCIA

Juniores F / M 2004/2005 Prova 2H de RESISTÊNCIA

Sub23 F / M 2000 a 2003 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Elites F / M 1993 a 1999 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Master 30 F / M 1983 a 1992 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Master 40 F / M 1973 a 1982 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Master 50 F 1958 a 1972 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Master 50 M 1963 a 1972 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Master 60 M 1958 a 1962 Prova 3H de RESISTÊNCIA





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

3.3 – Prova de 2H RESISTÊNCIA - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Escalões Género Ano

Nascimento OBS.

Escalão Único F / M 1958 a 2005 Prova 2H de RESISTÊNCIA

3.4 – Prova de 1H de RESISTÊNCIA - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Escalões Género Ano

Nascimento OBS.

Escalão Único F / M 1958 a 2007 Prova 1H de RESISTÊNCIA

3.5 – Prova de DUPLAS - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Escalões Género Ano

Nascimento OBS.

Escalão Único F / M 1958 a 2005 Prova 3H de RESISTÊNCIA

3.6 – Provas de E-Bikes - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Escalões Género Ano

Nascimento OBS.

Escalão Único F / M 1958 a 2003 Prova 3H de RESISTÊNCIA

Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.



3.7 - Prova 3H de RESISTÊNCIA

A prova de 3H de RESISTÊNCIA é a única que pontua para a TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT.

Os atletas são agrupados em diferentes escalões - Nascidos antes de 2003 (inclusive) – F/M.

Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.

Na prova de 3H de Resistência participam as Duplas e as E-Bikes, no entanto estas não pontuam para a TAÇA INTERMUNICIPAL.

3.8 - Prova 2H de RESISTÊNCIA

A prova de 2H de RESISTÊNCIA tem a duração de 2h, com partida à 1ª hora de prova.

Os atletas são agrupados num único escalão - Nascidos antes de 2005 (inclusive) – F/M. Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.

3.8.1 – Na prova de 2H de Resistência participam os Juniores (2004 a 2005), e pontuam para a Taça Intermunicipal.

3.9 - Prova 1H de RESISTÊNCIA

A prova de 1H de RESISTÊNCIA tem a duração de 1h, com partida à 2ª hora de prova.

Os atletas são agrupados num único escalão - Nascidos antes de 2007 (inclusive) – F/M.

Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.

3.9.1 – Na prova de 1H de Resistência participam os Cadetes (2006 a 2007), e pontuam para a Taça Intermunicipal.

3.10 - Bicicletas Elétricas (e-Bikes)

Os atletas são agrupados num único escalão - Nascidos antes de 2003 (inclusive) – F/M.

Dentro do mesmo escalão as/os atletas femininas/masculinos correm ao mesmo tempo, com classificações diferentes.

3.10.1 – As e-Bikes apenas podem participar na prova de 3H de Resistência.

3.11 - Estafetas em duplas Formação de Duplas: Femininas/Femininas, Femininas/Masculinos, Masculinos/Masculinos.

Os atletas são agrupados num único escalão - Nascidos antes de 2005 (inclusive).

A gestão da participação das duplas na estafeta fica ao critério de cada equipa, não havendo tempos mínimos nem máximos de cada um dos atletas.

3.11.1 – As Duplas apenas podem participar na prova de 3H de Resistência.

4 – Partidas / Percursos

4.1 – Partida

- A partida das 3H de Resistência será feita de BOXES. A ocupação das BOXES, cada uma com 20 atletas, será estabelecida pela ordem de inscrição;
- A boxe 1, é destinada a bicicletas elétricas (exclusivo 3H de Resistência);



- A boxe 2, é destinada à estafeta em dupla (exclusivo 3H de Resistência);
- A boxe 3, na 1ª prova e seguintes é destinada aos atletas que, se inscrevam até à primeira prova, nas 5 provas da taça, e só depois é que alinham os atletas que, não se inscrevam na totalidade das provas. Aplica-se o mesmo critério para a categoria de Cadetes e Juniores, no entanto partem na frente dos atletas inscritos na prova de 1H de Resistência e 2H de Resistência respetivamente.
- A partir da segunda prova da taça os alinhamentos no boxe 3, será feita de acordo com a classificação geral da taça;
- A partida das provas 2H e 1H de Resistência, serão respetivamente com 1h00 e 2h00 de prova. o Partem numa única boxe, cujo alinhamento será pela ordem de inscrição.
- As provas abertas de iniciação têm:
Partida às 2h:20m de prova – Juvenis;
Partida às 2h:30m de prova - Infantis;
Partida às 2h:40m de prova - Iniciados.

4.2 – Percurso

- Cada prova de 3H, 2H e 1H de RESISTÊNCIA tem um percurso de 4 Km a 7 Km, a indicar em regulamento particular de cada prova.
- Cada prova aberta de iniciação tem um percurso de 1 Km a 3 Km, sendo que para a prova de Pupilos / Benjamins a distância é 500 metros (em formato de destreza).

5 – Inscrições / Confirmação





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

5.1 - As inscrições para as provas da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em www.sportchip.net até:

- 1ª Prova - Até às 23h59 do dia 1 de setembro 2022;
- 2ª Prova - Até às 23h59 do dia 8 de setembro 2022;
- 3ª Prova - Até às 23h59 do dia 6 de outubro de 2022;
- 4ª Prova - Até às 23h59 do dia 20 de outubro de 2022;
- 5ª Prova - Até às 23h59 do dia 3 de novembro de 2022.

5.2- No ato de inscrição para a primeira prova, pode ser efetuada a inscrição para as restantes provas.

- Não haverá novas inscrições nem confirmação no secretariado das provas;

5.3 - As inscrições apenas serão consideradas válidas após o seu pagamento, sendo que o mesmo será efetuado através de referência multibanco, criada automaticamente durante a inscrição.

5.4 - As inscrições terão de ser confirmadas presencialmente, no dia da realização de cada prova, no secretariado, mediante apresentação de documento identificativo (BI/CC) e licença da UVP-FPC para os atletas federados.

5.5 - As equipas e / ou os atletas individuais devem enviar e-mail para a organização com os dados do staff a confirmar: Nome, Nº CC/BI;

5.6 - Todos os atletas terão de apresentar documento (BI/CC e NIF), para efeitos de seguro sem os quais não é possível a sua participação, ficando os mesmos cobertos por seguro de Responsabilidade



Civil e Acidentes Pessoais do evento, devendo certificar-se, antes da prova, das condições contratadas com a seguradora.

5.7 - Os atletas menores de idade sem licença desportiva da UVP-FPC, têm obrigatoriamente que apresentar um termo de responsabilidade / declaração, assinado pelo encarregado de educação, a autorizar a sua participação, acompanhada de uma cópia do CC/BI do responsável.

5.8 - A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição;

5.9 - O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o solicite, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, o presente regulamento e regulamentos particulares de cada prova.

5.10 - Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;

5.11 - O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova, está reservado ao mínimo estritamente necessário, para o desempenho das funções técnicas da prova.

6 – Frontal / Dorsal



6.1 - O número do frontal/dorsal será atribuído após a confirmação de pagamento da inscrição.

6.2 - Em cada prova será atribuída um frontal / dorsal ao participante.

6.3 - É obrigatório os atletas afixarem na frente da bicicleta a placa frontal e colocarem o dorsal que, deve de estar visível ao longo da prova;

6.4 – A entrega dos chips e dorsais inicia-se 2 horas antes do início de cada prova, mediante a apresentação de um documento de identificação (B.I., C.C., carta de condução, passaporte ou uma caução de 100 €), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues. No final de cada prova, os atletas SÃO OBRIGADOS à devolução dos mesmos.

6.5 - No final de cada prova, ou em caso de desistência, os atletas obrigatoriamente têm de efetuar a devolução dos chips à organização, caso não o façam, será cobrado o valor de 100€.

7 – Taxas de Inscrição

7.1 – As taxas de inscrição para a TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT são:

Provas Taxas 5 Provas 1 Prova

Provas Abertas de Iniciação * Grátis Grátis

Provas Cadetes (1H de RESISTENCIA) 25 € 7 €

Restantes Provas - 1H, 2H, Juniores, 3H de RESISTÊNCIA, E-BIKES, Duplas (por atleta) 50 € 12 €

* As Provas Abertas de Iniciação são grátis, no entanto deverá ser efectuado o pagamento no valor de 5 € no ato da inscrição, o qual será restituído no secretariado, no final de cada uma das provas, na presença do atleta, após término da sua prova. Caso os atletas pretendam usufruir do dorsal



personalizado e obter o brinde alusivo ao evento, o custo será suportado pelo mesmo no ato da inscrição, não sendo o valor restituído no final de cada prova.

7.2 - A taxa de inscrição inclui:

- A participação no evento;
- Frontal / dorsal;
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Brinde alusivo ao evento;
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria;
- Assistência técnica;
- Primeiros socorros;
- Assistência médica;
- Chip Eletrónico.

7.3 - O pagamento deverá ser efetuado por multibanco, sendo indicado o procedimento no ato da inscrição on-line.

8 – Classificações

8.1 - Será estabelecida uma classificação geral por prova, por tempos e género e classificação geral após cada prova, por género, da prova de 3H RESISTÊNCIA, CADETES e JUNIORS, sendo estas as únicas que, pontuam para a TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT.

8.2 - A posição de cada atleta será determinada da seguinte forma:



- Pelo maior número de voltas concluídas e tempo de prova, à passagem pela linha de chegada, após término do tempo de prova (com evidência de passagem em todos os postos de controlo);
- Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova;

8.3 - A classificação geral após cada prova da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT, será estabelecida com os pontos obtidos e definidos no regulamento da taça.

8.4 - O vencedor da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT será o que tiver acumulado mais pontos no conjunto das CINCO provas.

8.5 - Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente. Se subsistir a igualdade, o desempate será feito pelo melhor lugar obtido na última prova realizada.

8.6 - A todos os atletas participantes em cada prova serão atribuídos os pontos constantes em 8.3, não sendo obrigatória a participação nas cinco provas para atribuição dos referidos pontos.

8.7 - Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova e que, não tenham informado a organização da sua desistência.

8.8 – Todo o atleta sem dorsal, não será classificado. **8.9** - Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, a um dos elementos do STAFF;

8.10 - Em caso de paragem da prova ou anulação pela organização, por razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições normais de segurança, representando perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término.

8.11 - Os resultados oficiais serão publicados na página do organizador, empresa de cronometragem e no site da Associação de Ciclismo de Lisboa.

8.12 – As Provas Abertas de Iniciação terão classificações prova a prova e não no formato da prova de 3H de RESISTÊNCIA.

9 – Prémios

9.1 - 3H de Resistência

9.1.1 - Os três primeiros de cada escalão, por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.2 - 2H de Resistência

9.2.1 - Os três primeiros da geral M/F, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.3 - 1H de Resistência



9.3.1 - Os três primeiros da geral M/F, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.4 – Estafeta Duplas

9.4.1 - Os três primeiros da geral M/F, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.5 – Bicicletas Elétricas (e-Bikes)

9.5.1 - Os três primeiros da geral M/F, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.6 – Prova Aberta de Iniciação

9.6.1 - Os cinco primeiros de cada escalão, por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.7 - A entrega de prémios dos troféus será no dia 20 de Novembro de 2022, em local e hora a determinar no final da última prova da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT, aos três primeiros de cada escalão da classificação geral final.

9.8 - Os três primeiros classificados de cada categoria, masculino e feminino deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.



9.9 - Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estão destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes;

9.10 - Na cerimónia protocolar deve de ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos;

9.11 - Os atletas que vão ao pódio devem ir equipados, não sendo permitido a utilização de chinelos durante a cerimónia;

9.12 - No final do evento, os trofeus não recebidos serão dados a um representante/diretor desportivo do atleta.

10 – Informações Técnicas

Durante as provas, existirão ZA (zonas de abastecimento) e ZT (zonas técnicas), devidamente assinaladas, onde é permitido abastecimento e apoio técnico, fora destas zonas, qualquer apoio implicará a desclassificação.

11 – Comportamento em prova

11.1 - Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;



11.2 - Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;

11.3 - Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os atletas em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes;

11.4 - A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada em outro ponto distinto, terá como consequência a desclassificação do atleta ou da equipa;

11.5 - O não cumprimento da totalidade do percurso na íntegra, implica a desclassificação do atleta na prova. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos atletas. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

11.6 - Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação;

11.7 - Os atletas não devem impedir a progressão de outro atleta, sob pena de desclassificação;

11.8 - Todos os participantes estão sujeitos ao Controlo Antidoping, por isso é obrigatório fazer-se acompanhar de documento identificativo, não podendo abandonar o local da prova sem se certificarem se estão, ou não, seleccionados;

11.9 - Quando solicitada a identificação do atleta por um membro da Associação de Ciclismo de Lisboa, terá a mesma de ser apresentada, sob pena de desclassificação;

11.10 - A Organização apela a todos os atletas, que não abandonem embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente na GREEN ZONE após as zonas de abastecimento, nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na partida, ao longo do percurso e na chegada. Os atletas que não cumpram com o estabelecido, serão desclassificados;

11.11 - Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e membro/os da Associação de Ciclismo de Lisboa, em conformidade com os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo e o presente regulamento;

11.12 - A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta;

11.13 - A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos;

11.14 - Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do atleta e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras eventos;

11.15 - Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

12 –Equipamentos



12.1 - Cada atleta em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete homologado para a prática do ciclismo, colocado correctamente, quer circulem montados quer a pé;

12.2 - Caso seja detectado algum atleta no circuito com o capacete mal colocado poderá ser mandado parar pela organização e obrigado a colocar o capacete correctamente;

12.3 - Cada atleta é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

13 – Alterações ao regulamento

13.1 - O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora, aprovar alguma correcção que considere oportuna, sendo a mesma divulgada na página da prova e no secretariado;

13.2 - Qualquer rectificação será comunicada, com data de aplicação da alteração/ões, a todos os inscritos nas provas através dos contactos mencionados na inscrição.

14 – Interpretação e Jurisdição

14.1 - Todos os inscritos, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento;



14.2 - Todos os anexos e aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento;

14.3 - À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infracção às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infractores;

14.4 - A organização não é responsável pelo estado de saúde dos atletas, alertando para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva, que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os atletas inscritos;

14.5 - Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora;

14.6 - A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer atleta participante que, não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

15 – Programa da prova (sujeito a alterações)

07H00 - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips

08H00 - Abertura do “Controlo Zero”





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

08H45 - Encerramento da entrega dos Chips

08H50 - Briefing no local da Partida

08H55 - Encerramento do “Controlo Zero”

09H00 - Partida das 3H de Resistência BTT

10H00 - Partida das 2H de Resistência BTT e JUNIORES

10H30 - Partida dos PUPILOS / BENJAMINS (circuito independente)

11H00 - Partida da 1H de Resistência BTT e CADETES

11H20 - Partida dos JUVENIS

11H30 - Partida dos INFANTIS

11H40 - Partida dos INICIADOS

12H00 - Fecho de entrada no percurso

12H30 - Fim de Prova

12H45 - Fecho do Percurso

13H00 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios

1. PUPILOS / BENJAMINS

5 primeiros m/f

2. INICIADOS

5 primeiros m/f

3. INFANTIS

5 primeiros m/f

4. JUVENIS

5 primeiros m/f





Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

5. CADETES

3 primeiros m/f

6. JUNIORES

3 primeiros m/f

7. 1H RESISTÊNCIA

3 primeiros da geral m/f

8. 2H RESISTÊNCIA

3 primeiros da geral m/f

9. E-BIKES

3 primeiros da geral m/f

10. DUPLAS

3 primeiros da geral m/f

11. 3H RESISTÊNCIA

3 primeiros por escalão m/f

M60 m / M50 m/f / M40 m/f / M30 m/f / ELITES m/f / vi. SUB23 m/f

Contactos:

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo Rua de Campolide, 237

1070-030 LISBOA

T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana,

2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS



Sede: Praceta Terra da Bonita 2700- 809 Falagueira - Amadora

www.estrelasdaamadora.pt | info@estrelasdaamadora.pt



Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988

geral@associacaociclismolisboa.com

GC Estrelas da Amadora

Praceta Terra da Bonita, nº 1

2700-809 Amadora

geral@estrelasdaamadora.pt | Telm. 961932701



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



Grupo de Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de janeiro de 1988



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA